

ALLAN ADRIANO ZAMBRANO HARO

**BOLETA DE HONORARIOS
ELECTRONICA**

N° 18

RUT:

**GIRO(S): OTRAS ACTIVIDADES DE SERVICIOS PERSONALES N.C.P.,
MONITOR DE ACTIVIADES DEPORTIVAS RECREATIVAS**

Fecha: 30 de Julio de 2026

Señor(es): I MUNICIPALIDAD DE DONIHUE

Rut: 69.080.600- 2

Domicilio: AVENIDA ESTACION 344, DONIHUE DONIHUE , DONIHUE

Por atención profesional:

MONITOR DE FUTBOL CLUB DEPORTIVO JUVENTUD DONIHUE	120.000
Total Honorarios: \$:	120.000
15.25 % Impto. Retenido:	18.300
Total:	101.700

Fecha / Hora Emisión: 20/07/2026 14:34



26745986000180F294C5

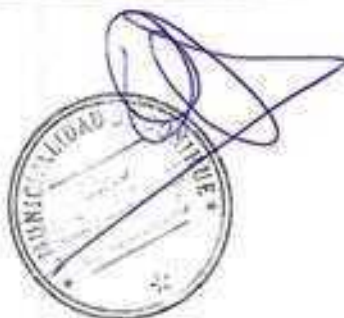
Res. Ex. N° 83 de 30/08/2004

Verifique este documento en www.sii.cl

El contribuyente receptor de esta boleta debe retener el porcentaje definido.

11202607201434

Fecha / Hora Impresión: 20/07/2026 14:34





I Municipalidad de Doñihue

DIDECO – OFICINA DE DEPORTES Y JUVENTUD

DEPARTAMENTO ORGANIZACIONES COMUNITARIAS

DOÑIHUE, 30 DE JULIO 2026.

De acuerdo al contrato de prestación de servicios personales (honorarios) suscrito entre el **SR. ALLAN ADRIANO ZAMBRANO HARO** y la Ilustre Municipalidad de Doñihue, contrato que se encuentra vigente, y que determina las funciones que debe realizar el funcionario, entre las cuales se señalan:

- **PROFESOR TALLERISTA C.D JUVENTUD**

Como Encargado de la Oficina de Deportes y Juventud, constato, que las funciones y tareas antes descritas se realizaron y se encuentran conforme, y por consiguiente se solicita la cancelación correspondiente a los honorarios del mes de **JULIO** del año 2026, de acuerdo a contrato previamente revisado por quien suscribe.

- Es preciso señalar, que estas funciones y tareas se realizaron de manera independiente, sin vínculo de subordinación y dependencia de quien suscribe, no constituyendo de ningún modo una relación contractual regida por el código del trabajo, solamente por el contrato de honorarios suscrito entre las partes.


FERNANDO ARAYA D.
DIDECO



TALLERES DEPORTIVOS Y RECREATIVOS DOÑIHUE 2025

ENTIDAD ADMINISTRADORA	ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE DOÑIHUE
REPRESENTANTE LEGAL	BORIS ACUÑA GONZÁLEZ
DIRECCION	Avenida estación #344
REGION	Región de O'higgins
COMUNA	Doñihue
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Futbol Juventud Doñihue
FINANCIAMIENTO	Municipalidad de Doñihue
DISCIPLINA	Futbol
RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD	Allan Zambrano
FECHA DE INICIO	01-07-2026

RUT MONITOR/ TALLERISTA	NOMBRES	APELLIDO PATERNO	APELLIDO MATERNO	NOVEL TÉCNICO
	Allan Adriano	Zambrano	Haro	Técnico Deportivo

RECINTO DE TRABAJO	
NOMBRE DEL RECINTO	Estadio Juventud Doñihue
TIPO DE RECINTO	Estadio
DIRECCIÓN	Pasaje Juventud
COMUNA	Doñihue
TELEFONO MONITOR	

HORARIOS (USAR FORMATO DE 24 HRS , EJ: 19:30 HRS)						
DIA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
INICIO	17:45		17:45			
TÉRMINO	19:00		19:00			

PARTICIPACIÓN POR GRUPO ETAREO						
	0-10	10-20	20-30	30-40	40-50	50 Y MAS
MUJERES	x					
HOMBRES		x				



FORMATO DE PLANIFICACIÓN GENERAL DE LA ACTIVIDAD O TALLER

OBJETIVO GENERAL DEL TALLER / ACTIVIDAD RECREATIVA:	- Formar niños y jóvenes de distintas edades en el ámbito deportivo, para una mejor vida llena de deporte.
OBJETIVOS ESPECIFICOS:	- Formar y enseñar todo lo básico del futbol a niños y jóvenes de distintas edades. - Desarrollar habilidades y técnicas básicas y avanzadas del futbol. - Mejorar la condición física de los jugadores de acuerdo con su edad y etapa de desarrollo.

UNIDADES TEMÁTICAS	CONTENIDOS	MES
Entrenamientos formativo.	Dominio del balón y golpe y control del balón.	Julio.

IMPLEMENTOS	CANTIDAD	CALIDAD
Balones, chapas, conos y petos.	10 bolones 30-50 chapas 10-25 conos 2 juegos de petos de 11. Color rojo y azul.	Regular.

FICHA DE CLASES

CLASE N°1 FECHA 01-07-2026	CLASE N° 2 FECHA 13-07-2026	CLASEN°3 FECHA 15-07-2026
--------------------------------------	---------------------------------------	-------------------------------------

OBJETIVO Mejorar fundamentos técnicos. Mejorar la posesión del balón.	OBJETIVO Mejorar la estabilidad de la zona media y fuerza anaeróbica. Sección de entrenamiento en espacio cerrado. Sede Juventud Doñihue.	OBJETIVO Mejorar fundamentos técnicos y también mostrarle el modelo de juegos a los jugadores presentes.
ACTIVIDADES REALIZADAS. Inicio: Calentamiento dinámico, movilidad articular. Pasamos a una activación específica. Circuito marcado. Dividido en 4 estaciones. 1. Skkipin 2. Eslalon 3. Saltos 4. Velocidad en cambio de direcciones. Desarrollo: Nos ubicamos en parejas. Trabajamos los fundamentos técnicos. Nos ubicamos frente a frente. Empezamos a dar pases. Borde interno. Control y pases.	ACTIVIDADES REALIZADAS. Inicio: empezamos con una movilidad. Activamos cada zona muscular trabajaremos. Fortalecimiento zona media. 1. Isometrico 30sg 2. Isométrico con movimiento de torzo. 30sg 3. Isométrico con movimiento hacia delante y atrás 30sg. 1. Vicho muerto 20rep. 2. Planchas laterales con movilidad de torzo. 12rep. 3. Plancha normal. 45sg 1. Escaladas 40sg 2. Plancha alta con Bajadas y subidas de codos. 45sg 3. Abdominales normales 20rep. 4. Abdominales con tocadas de talon. 30rep.	ACTIVIDADES REALIZADAS. Inicio: Calentamiento en dinámico sin balón y con balón dentro del cuadrado ubicado. 1. Rueda de pase en cuadrado. 2. 3vs1 en el cuadrado ubicado. Si o si cubriendo el espacio libre. 3. 4vs4 ambos equipos deben tener la posesión del balón hasta que se de la indicación de hacer puntos. Como son los puntos. Los puntos valen al equipo que haga el gol o cuando un jugador pase algunos de los portales ubicados en la cancha. Final Terminamos jugando 4vs4.

Luego nos ubicamos en los cuadrados marcados en la cancha, 3vs1 en el cuadrado en equipo de superioridad solo tener la posesión del balón. Durante 40sg. Pasamos a futbol reducido.	 Final: terminamos elongando.	
HORA INICIO 17:45 HORA TÉRMINO 19:00	HORA INICIO 17:45 HORA TÉRMINO 19:00	HORA INICIO 17:45 HORA TÉRMINO 19:00

CLASE N°4 FECHA 22-07-2026		
OBJETIVO: Trabajar la fuerza anaeróbica y coordinación en trabajos aeróbicos.		
ACTIVIDADES REALIZADAS. Inicio: Empezamos con un estiramiento dinámico y una movilidad de articulaciones. Desarrollo: Empezamos con trabajos de fuerzas. Todo lo hacemos con el peso corporal de cada uno. Ejercicios. 1. Flexiones de brazos de 12-15 rp.		

2. Plancha 30sg. 3. Planchas laterales 20sg x lado. 4. Abdominales 15rep. 5. Escaladas 35sg. 6. Bajadas y subidas de codo en plancha alta. 18rep. Trabajo de coordinación en escalera. 1. En la escalera ubicada pasamos en skipping. 2. En la escalera saltos frontales. 3. Saltos a 1 pie. Final: Terminamos con una elongación. Trabajamos en la sede del club, por temas de humedad de cancha.		
HORA INICIO 17:45 HORA TERMINO 19:00		

NOMBRE MONITOR/A: Allan Zambrano Haro

RUT:

FIRMA



ASISTENCIA DIARIA

TALLER: Fútbol
FECHA: Julio 2026.

[illegible]



NOMBRE MONITOR/A: Allan Zambrano

RUT: _____