

RODRIGO ALEJANDRO ACOSTA ARDILES

**BOLETA DE HONORARIOS
ELECTRONICA**

N° 127

RUT:

**GIRO(S): OTRAS ACTIVIDADES DE ESPARCIMIENTO Y RECREATIVAS
N.C.P.,**

MONITOR DEPORTIVO

Fecha: 30 de Julio de 2026

**Señor(es): I MUNICIPALIDAD DE DONIHUE
Domicilio: ESTACION 344, DONIHUE**

Rut: 69.080.600- 2

Por atención profesional:

MONITOR DE BOXEO MES DE JULIO 2026

240.000

Total Honorarios: \$:

240.000

15.25 % Impto. Retenido:

36.600

Total:

203.400

Fecha / Hora Emisión: 19/07/2026 23:27



183754790012731AE424

Res. Ex. N° 83 de 30/08/2004

Verifique este documento en www.sii.cl

El contribuyente receptor de esta boleta debe retener el porcentaje definido.

11202607192327

Fecha / Hora Impresión: 19/07/2026 23:27





I Municipalidad de Doñihue

DIDECO – OFICINA DE DEPORTES Y JUVENTUD

DEPARTAMENTO ORGANIZACIONES COMUNITARIAS

DOÑIHUE, 30 DE JULIO 2026.

De acuerdo al contrato de prestación de servicios personales (honorarios) suscrito entre el **SR. RODRIGO ALEJANDRO ACOSTA ARDILES** y la Ilustre Municipalidad de Doñihue, contrato que se encuentra vigente, y que determina las funciones que debe realizar el funcionario, entre las cuales se señalan:

- **PROFESOR TALLERISTA DE BOXEO.**

Como Encargado de la Oficina de Deportes y Juventud, constato, que las funciones y tareas antes descritas se realizaron y se encuentran conforme, y por consiguiente se solicita la cancelación correspondiente a los honorarios del mes de **JULIO** del año 2026, de acuerdo a contrato previamente revisado por quien suscribe.

- Es preciso señalar, que estas funciones y tareas se realizaron de manera independiente, sin vínculo de subordinación y dependencia de quien suscribe, no constituyendo de ningún modo una relación contractual regida por el código del trabajo, solamente por el contrato de honorarios suscrito entre las partes.


FERNANDO ARAYA D.
DIDECO



TALLERES DEPORTIVOS Y RECREATIVOS DOÑIHUE 2026

ENTIDAD ADMINISTRADORA	ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE DOÑIHUE
REPRESENTANTE LEGAL	BORIS ACUÑA GONZÁLEZ
DIRECCION	Avenida estación #344
REGION	Región de O'higgins
COMUNA	Doñihue
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Taller de Boxeo
FINANCIAMIENTO	Municipal
DISCIPLINA	Boxeo
RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD	Rodrigo Acosta Ardiles
FECHA DE INICIO	02-01-2026

RUT MONITOR/ TALLERISTA	NOMBRES	APELLIDO PATERNO	APELLIDO MATERNO	NIVEL TÉCNICO
	Rodrigo Alejandro	Acosta	Ardiles	Profesional

RECINTO DE TRABAJO: Gimnasio Escuela Laura Matus Meléndez.	
NOMBRE DEL RECINTO	Municipal
TIPO DE RECINTO	Gimnasio
DIRECCIÓN	Av. Rancagua s/n
COMUNA	Doñihue
TELEFONO MONITOR	

HORARIOS (USAR FORMATO DE 24 HRS , EJ: 19:30 HRS)						
DIA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
INICIO	18:10		18:10			
TÉRMINO	20:10		20:10			

PARTICIPACIÓN POR GRUPO ETAREO						
	0-10	10-20	20-30	30-40	40-50	50 Y MAS
MUJERES	2	3				
HOMBRES	4	15				

FORMATO DE PLANIFICACIÓN GENERAL DE LA ACTIVIDAD O TALLER

OBJETIVO GENERAL DEL TALLER / ACTIVIDAD RECREATIVA:	Formar practicantes de boxeo de manera integral, promoviendo el desarrollo físico, técnico y emocional de niños y adolescentes de 7 a 17 años, mediante una enseñanza progresiva, segura y formativa del boxeo, fomentando valores como el respeto, la disciplina, el autocontrol y la vida saludable, y contribuyendo a la prevención de flagelos sociales como el consumo de alcohol y drogas, ofreciendo un espacio de contención, inclusión y desarrollo personal.
OBJETIVOS ESPECIFICOS:	- Desarrollar las capacidades físicas básicas (fuerza, resistencia, coordinación, velocidad y equilibrio) de manera progresiva y acorde a la edad. - Enseñar los fundamentos técnicos del boxeo (guardia, desplazamientos, golpes básicos y defensa), priorizando la seguridad y el cuidado del alumno. - Fomentar el autocontrol emocional, la concentración y la confianza en sí mismos a través de la práctica deportiva. - Promover valores como el respeto, la disciplina, la responsabilidad y la convivencia dentro y fuera del gimnasio. - Brindar un espacio de contención, inclusión y acompañamiento para niños y adolescentes. - Incentivar hábitos de vida saludables y la práctica regular de actividad física. - Contribuir a la prevención del consumo de alcohol, drogas y otras conductas de riesgo mediante el deporte y la educación. - Favorecer la integración social y el sentido de pertenencia al grupo. - Preparar progresivamente a los alumnos que lo deseen para instancias recreativas o competitivas, respetando los procesos individuales.

UNIDADES TEMÁTICAS	CONTENIDOS	MES
Perfeccionamiento técnico-táctico del boxeo intermedio mediante el desarrollo de habilidades ofensivas, defensivas, desplazamientos y aplicación en combate controlado.	-Mejorar la técnica de golpeo y las combinaciones. - Perfeccionar la defensa y los desplazamientos. - Desarrollar el control de la distancia y la velocidad de reacción. - Aplicar los contenidos en situaciones de combate condicionado. - Fortalecer la condición física específica del boxeo.	Julio.

IMPLEMENTOS	CANTIDAD	CALIDAD
Ningún implemento.		

FICHA DE CLASES

CLASE N°1 FECHA: 01-07-2026	CLASE N° 2 FECHA: 06-07-2026	CLASE N°3 FECHA: 08-07-2026
OBJETIVO: Perfeccionar la ejecución del jab y el cross en desplazamiento.	OBJETIVO: Mejorar la técnica y combinación de golpes rectos con esquivas.	OBJETIVO: Desarrollar la eficacia de los golpes curvos (hook y uppercut).
ACTIVIDADES REALIZADAS: -Activación: movilidad articular y coordinación con escalera.	ACTIVIDADES REALIZADAS: -Activación: ejercicios de reacción y coordinación. - Técnico: combinaciones 1-2 con esquiv lateral.	ACTIVIDADES REALIZADAS: -Activación: movilidad de tronco y rotación de cadera. - Técnico: ejecución de hook y uppercut.



- Técnico: repaso de jab y cross con desplazamientos. - Trabajo por parejas: precisión y control de distancia. - Combate condicionado utilizando únicamente jab y cross.	- Trabajo por parejas: ataque y defensa alternada. - Circuito técnico con manoplas y sombra.	- Trabajo por parejas: combinaciones cortas a media distancia. - Combate condicionado enfatizando golpes curvos.
HORA INICIO: 18:10 HORA TÉRMINO 20:10	HORA INICIO: 18:10 HORA TÉRMINO: 20:10	HORA INICIO: 18:10 HORA TÉRMINO: 20:10

CLASE N°4 FECHA: 13-07-2026	CLASE N° 5 FECHA: 15-07-2026	CLASE N°6 FECHA: 20-07-2026
OBJETIVO: Fortalecer la defensa mediante bloqueos, esquivas y contraataques.	OBJETIVO: Mejorar la velocidad de ejecución y la continuidad de las combinaciones.	OBJETIVO: Desarrollar el control de la distancia y el dominio del ring.
ACTIVIDADES REALIZADAS: -Activación: ejercicios de reflejos y reacción. - Técnico: bloqueos altos y bajos, esquivas y slips. - Trabajo por parejas: defensa y respuesta inmediata. - Combate condicionado priorizando el contraataque.	ACTIVIDADES REALIZADAS: - Activación: coordinación con cuerda y desplazamientos. - Técnico: combinaciones de 4 y 5 golpes. - Trabajo por parejas: manoplas con cambios de ritmo. - Circuito físico-técnico de alta intensidad.	ACTIVIDADES REALIZADAS: -Activación: desplazamientos multidireccionales. - Técnico: entradas y salidas con golpeo. - Trabajo por parejas: control del espacio y presión. - Combate condicionado enfocándose en el desplazamiento.
HORA INICIO: 18:10 HORA TÉRMINO 20:10	HORA INICIO: 18:10 HORA TÉRMINO: 20:10	HORA INICIO: 18:10 HORA TÉRMINO: 20:10

CLASE N° 7 FECHA: 22-07-2026	CLASE N° 8 FECHA: 27-07-2026	CLASE N° 8 FECHA: 29-07-2026
OBJETIVO:	OBJETIVO:	OBJETIVO:

Integrar ataque, defensa y desplazamiento en situaciones de combate.	Incrementar la resistencia específica mediante trabajo técnico continuo.	Aplicar los contenidos técnicos aprendidos en situaciones de combate controlado.
ACTIVIDADES REALIZADAS: - Activación: ejercicios de coordinación y velocidad. - Técnico: secuencias de ataque con defensa integrada. - Trabajo por parejas: ejercicios de reacción ofensiva y defensiva. - Sparring técnico con consignas específicas.- Sparring técnico enfocado en volumen de golpeo controlado.	ACTIVIDADES REALIZADAS: - Activación: cuerda y movilidad dinámica. - Técnico: estaciones de golpeo en saco y manoplas. - Circuito por tiempo alternando técnica y acondicionamiento físico. - Combate condicionado con rounds de mayor duración. - Sparring técnico supervisado aplicando los contenidos trabajados.	ACTIVIDADES REALIZADAS: - Activación: movilidad general y sombra. - Técnico: repaso de combinaciones y defensas. - Sparring técnico supervisado con rotación de parejas. - Vuelta a la calma con estiramientos y retroalimentación técnica.
HORA INICIO: 18:10 HORA TÉRMINO 20:10	HORA INICIO: 18:10 HORA TÉRMINO: 20:10	HORA INICIO: 18:10 HORA TÉRMINO: 20:10

NOMBRE MONITOR/A: Rodrigo Acosta Ardiles.

RUT:

FIRMA

