

**ELISA ELIANA TIZNADO TORRES**

**BOLETA DE HONORARIOS  
ELECTRONICA**

**N ° 154**

**RUT:**

GIRO(S): ENSEÑANZA PREESCOLAR PRIVADA, ACTIVIDADES DE APOYO A  
LA ENSEÑANZA,

**MAGISTER EN LIDERAZGO, COACH TERAPEUTA,  
MUSICOTERAPEUTA.**

**Fecha:** 01 de Junio de 2026

**Señor(es):** I MUNICIPALIDAD DE DONIHUE

**Rut:** 69.080.600- 2

**Domicilio:** AV. ESTACION CARRERA 344, DONIHUE

Por atención profesional:

DESARROLLO DEL TALLER, BIENESTAR Y SALUD HOLISTICA, POR EL MES DE MAYO.	276.000
--	---------

<b>Total Honorarios: \$:</b>	276.000
------------------------------	---------

<b>15.25 % Impto. Retenido:</b>	42.090
---------------------------------	--------

<b>Total:</b>	233.910
---------------	---------

Fecha / Hora Emisión: 27/05/2026 00:57



15225027001542435F50

Res. Ex. N° 83 de 30/08/2004

Verifique este documento en [www.sii.cl](http://www.sii.cl)

El contribuyente receptor de esta boleta debe retener el porcentaje definido.

11202605270057

Fecha / Hora Impresión: 27/05/2026 00:57



## I Municipalidad de Doñihue

Departamento de Desarrollo Local.

DOÑIHUE, 01 DE JUNIO 2026.

De acuerdo con el contrato de prestación de servicios personales (honorarios) suscrito entre la Sra **ELISA TIZNADO** y la Ilustre Municipalidad de Doñihue, contrato que se encuentra vigente, y que determina las funciones que debe realizar el funcionario, entre las cuales se señalan:

- **TALLERISTA BIENESTAR**

Yo SEBASTIÁN NAVARRO, Como Encargado del Departamento de Desarrollo Local, constato, que las funciones y tareas antes descritas se realizaron y se encuentran conforme, y por consiguiente se solicita la cancelación correspondiente a los honorarios del mes de **MAYO** del año 2026, de acuerdo con contrato previamente revisado por quien suscribe.

- Es preciso señalar, que estas funciones y tareas se realizaron de manera independiente, sin vínculo de subordinación y dependencia de quien suscribe, no constituyendo de ningún modo una relación contractual regida por el código del trabajo, solamente por el contrato de honorarios suscrito entre las partes.

---

SEBASTIÁN NAVARRO  
Encargado Departamento de Desarrollo Local

## TALLERES CULTURALES DOÑIHUE 2026

<b>ENTIDAD ADMINISTRADORA</b>	<b>ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE DOÑIHUE</b>
<b>DIRECCION</b>	<b>Avenida estación #344</b>
<b>REGION</b>	<b>Región de O´higgins</b>
<b>COMUNA</b>	<b>Doñihue</b>
<b>NOMBRE DEL TALLER</b>	<b>Bienestar y Salud Holística</b>
<b>DISCIPLINA</b>	<b>Salud y bienestar</b>
<b>MES INFORMADO</b>	<b>Mayo 2026</b>

<b>RUT MONITOR/ TALLERISTA</b>	<b>NOMBRES</b>	<b>APELLIDO PATERNO</b>	<b>APELLIDO MATERNO</b>	<b>NIVEL TÉCNICO</b>
	<b>Elisa Eliana</b>	<b>Tiznado</b>	<b>Torres</b>	<b>Post Grado Universitario</b>

<b>RECINTO DE TRABAJO</b>	
<b>NOMBRE DEL RECINTO</b>	<b>Sede El Cáncer</b>
<b>TIPO DE RECINTO</b>	<b>Sede institucional</b>
<b>DIRECCIÓN</b>	<b>Av. Pedro Aguirre Cerda s/n Lo Miranda</b>

<b>HORARIOS DEL TALLER ( USAR FORMATO DE 24 HRS , EJ: 19:30 HRS)</b>						
<b>DIA</b>	<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIERCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>	<b>SABADO</b>
<b>INICIO</b>	<b>16:00</b>					
<b>TÉRMINO</b>	<b>18:00</b>					

**FICHA DE CLASES**

<b>CLASE N°1</b> <b>FECHA:4/5/26</b>	<b>CLASE N° 2</b> <b>FECHA: 11/5/26</b>	<b>CLASEN°3</b> <b>FECHA:18/5/26</b>	<b>CLASEN°4</b> <b>FECHA:25/5/26</b>
<b>OBJETIVO</b> Entrega de prácticas de salud natural y holística en relación al tema del mes de Mayo "Alimentación consciente y natural"	<b>OBJETIVO</b> Entrega de prácticas de salud natural y holística en relación al tema del mes de Mayo "Alimentación consciente y natural"	<b>OBJETIVO</b> Entrega de prácticas de salud natural y holística en relación al tema del mes de Mayo "Alimentación consciente y natural"	<b>OBJETIVO</b> Entrega de prácticas de salud natural y holística en relación al tema del mes de Mayo "Alimentación consciente y natural"
<b>ACTIVIDADES REALIZADAS</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Relación entre alimentación y salud mental.</li> <li>• Alimentación como pilar esencial para la salud y bienestar.</li> <li>• Sistema digestivo, metabolismo y sistema inmunológico.</li> <li>• Taller grupal: ¿de que me alimento?</li> </ul>	<b>ACTIVIDADES REALIZADAS</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tips para comenzar una alimentación consciente.</li> <li>• Macronutrientes, vitaminas y minerales.</li> <li>• Hidratación requerida para el humano.</li> <li>• Investigar que alimentos aportan a mejorar su estado de salud, según sus enfermedades.</li> </ul>	<b>ACTIVIDADES REALIZADAS</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principales enfermedades crónicas y autoinmunes en mujeres de Chile.</li> <li>• Emociones detrás de la enfermedad.</li> <li>• Que alimentos debo consumir para evitar ansiedad y estrés.</li> <li>• Taller: Aprender a calcular calorías y proponer minuta para mi estado actual de salud.</li> </ul>	<b>ACTIVIDADES REALIZADAS</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Funcionamiento del sistema digestivo.</li> <li>• Distribución de alimentos (revisión de propuestas de minutas).</li> <li>• Minutas y recetas saludables sugeridas.</li> <li>• Meditación y relajación.</li> <li>• Recordatorio general y cierre del mes.</li> </ul>
<b>HORA INICIO 16:00</b> <b>HORA TÉRMINO 18:00</b>	<b>HORA INICIO 16:00</b> <b>HORA TÉRMINO 18:00</b>	<b>HORA INICIO 16:00</b> <b>HORA TÉRMINO 18:00</b>	<b>HORA INICIO 16:00</b> <b>HORA TÉRMINO 18:00</b>

Copiar más celdas si lo requiere\*



**REGISTRO DE BENEFICIARIOS TOTAL MENSUAL**

NOMBRE	EDAD	DIRECCIÓN	TELEFONO
Orieta Jaramillo Soto	60		
Berta Alcaíno Rojas	63		
Miriam Serrano Aguilera	65		
Alicia Hidalgo León	--		
Virginia Guerra Araya	--		
María Cristina Droguett Miranda	--		
Gloria Riquelme Contreras	--		
Elizabeth Fuentes Acevedo	76		
Teresita Aros Pozo	60		
Yanet Ibarra Droguett	67		
Janet Aránguiz Carrasco	67		
Angélica Aros Pozo	63		
Digna Ortuzar Moreno	60		
Paula Pino Saavedra	50		
Pilar Peralta Espinoza	52		
Margarita Álvarez G.	--		
Pilar Núñez Sánchez	63		
Mariela Carvajal Fenolio	70		
Nancy Salazar Madrid	68		
Viviana Rubio Osorio	68		
Aracely Arrue Evrard	69		
M. Isabel Navarro González	55		
Cecilia Rubio Pérez	59		
Jacqueline Ortuzar Moreno	62		
Loreto Gabriela Ramírez Romero	63		

**ASISTENCIA MENSUAL**

DÍA	CANTIDAD DE ASISTENTES
04/05/2026	27
11/05/2026	25
18/05/2026	24
25/05/2026	19

Elisa Tiznado

